

Кешенең үз-үзен тотышының формалары

тумыштан бирелгән форма

- 1. Шартсыз рефлекслар:** сулыш алу һәм сулап чыгару, көчле яктылыктан күз карасы кечерәю һ.б.
- 2. Инстинктлар-** үзара эзлекле бәйләнгән һәм берсе артыннан икенчесе килә торган рефлектор реакцияләр чылбыры. (Кырмыскалар һәм бал кортларының оя коргандагы һ.б. шөгылләрәндәге үз-үзләрен тотышы)

барлыкка китерелгән форма

- 1. Шартлы рефлекслар** – яктылык шартлы ярсыткыч булып этләрдә шартлы рефлекс барлыкка килү.
- 1. Динамик стереотип** – баш мие ярымшарлар кабыгындагы шартлы рефлектор бәйләнешләр системасы. (Тимераякта, велосипедта йөрергә өйрәнәп беткәннән соң, ничек егылмый йөрергә дигән уй башыбызга да килми.)
- 2. Күнегү, осталык(навык)**
- 3. Гадәт(привычка)**
- 4. Акыл эшчәнлегә** – яңа ситуацияләрдә, тормыш тәҗрибәсенә нигезләнәп, яңа чишелешләр табарга ярдәм итә. Акыл эшчәнлегә фикер йөртүләренң башлангычы.