

# RUSSIAN PROVERBS ABOUT HEALTH.

- 1) КТО ЕСТ СКОРО, ТОТ И РАБОТАЕТ СКОРО. (QUICK AT MEAT, QUICK AT WORK)
- 2) ПОСЛЕ ОБЕДА – ЛЕЖАТЬ, ПОСЛЕ УЖИНА – ГУЛЯТЬ. (AFTER DINNER SIT A WHILE, AFTER SUPPER WALK A MILE)
- 3) АППЕТИТ ПРИХОДИТ ВО ВРЕМЯ ЕДЫ. (APPETITE COMES WITH EATING)
- 4) КТО РАНО ВСТАЕТ, ТОТ ЗДОРОВЬЕ, БОГАТСТВО И УМ НАЖИВЕТ. (EARLY TO BED AND EARLY TO RISE? MAKES A MAN HEALTHY, WEALTHY AND WISE)
- 5) ЛУК – ОТ СЕМИ НЕДУГ. (AN APPLE A DAY KEEPS THE DOCTOR AWAY)
- 6) БОЛЕН – ЛЕЧИСЬ, А ЗДОРОВ – БЕРЕГИСЬ. (PREVENTION IS BETTER THAN CURE)
- 7) ЗДОРОВЬЕ ДОРОЖЕ БОГАТСТВА. (WEALTH IS NOTHING WITHOUT HEALTH)